



**VRTEC NOVA GORICA**

## **IZJAVA STARŠEV O ZDRAVSTVENEM STANJU OTROKA**

Moj otrok \_\_\_\_\_ (ime in priimek)

1. Nima kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, nahod, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, težko dihanje (občutek pomankanja zraka), driska.
2. V zadnjih 10 dnevih ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Nima odrejene karantene.
4. V zadnjih 10 dnevih mi zdravnik oz. epidemiološka služba ni odredila samoizolacije.

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

---

### **Osnovne informacije o COVID-19**

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>